

Auf einen Blick:

Ergänzende Informationen zum Thema Demenz

Vorlagen für Mitgliederzeitschriften

Für die Kommunikation rund um das Thema **Demenz** stehen zudem Vorlagen und Inhalte für Mitgliederzeitschriften zur Verfügung, die beim **Referat Soziales und Regionalentwicklung** angefragt werden können.

Diese können beispielsweise einen kompakten Überblick über **Ansprechpartner und Beratungsstellen, Checklisten und Informationsangebote sowie Hinweise auf Veranstaltungen und Aktionen** geben. Darüber hinaus kann das Thema auch vertiefend aufgegriffen werden, etwa mit einem Beitrag zur **Vorsorge für Angehörige** und der Frage, welche organisatorischen und persönlichen Vorkehrungen frühzeitig sinnvoll sind.

Die Vorlagen können als Grundlage genutzt und an die jeweilige Mitgliederzeitschrift angepasst werden.

Vorlagen für Symbolkarten

Beim **Referat Soziales und Regionalberatung** können außerdem Vorlagen für **Symbolkarten zur Orientierung im Alltag** angefragt werden.

Die Karten kennzeichnen mithilfe leicht verständlicher Symbole und Bezeichnungen beispielsweise **Räume wie Küche, Bad oder Schlafzimmer sowie bestimmte Gegenstände und Alltagsbereiche**. Sie können insbesondere Menschen mit Demenz dabei unterstützen, sich in ihrer Umgebung besser zurechtzufinden und Gegenstände leichter zuzuordnen.



Checkliste: Demenzfreundliche Wohnraumanpassung

Die Checkliste gibt einen ausführlichen Überblick darüber, wie **Wohnräume bedarfsgerecht und demenzfreundlich** gestaltet werden können. Sie dient als **Orientierungshilfe** für die gemeinsame Begehung der Wohnung und unterstützt dabei, mögliche Anpassungsbedarfe zu erkennen und entsprechende Maßnahmen nach ihrer Dringlichkeit zu priorisieren.

Ziel ist es, **Orientierung und Sicherheit zu fördern, Unfallrisiken zu reduzieren** und dazu beizutragen, dass Menschen mit Demenz **möglichst lange selbstständig** in ihrer vertrauten Umgebung leben können.

Die Checkliste richtet sich an alle, die an der Gestaltung und Anpassung des Wohnraums beteiligt sind – **insbesondere an Angehörige und Betroffene**. Sie kann bei Bedarf beim **Referat Soziales und Regionalentwicklung** angefragt werden.

PowerPoint Präsentation

Für die Kommunikation rund um das Thema **Demenz bei Mietern** steht die Überblickspräsentation zusätzlich als PowerPoint Präsentation zur Verfügung, diese kann beim **Referat Soziales und Regionalentwicklung** angefragt werden.

Die Präsentation kann als Grundlage für **interne Veranstaltungen** oder **Informationsveranstaltungen** genutzt und dabei individuell im eigenen Design bzw. Corporate Design gestaltet werden.



VERGISS?MEIN!NICHT-Pflanzaktion am 19. März

Die **Vergissmeinnicht-Pflanzaktion** ist ein Aktionstag, der auf die Situation von **Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen** aufmerksam macht. In Sachsen wird die Aktion von der **Landesinitiative Demenz Sachsen e. V. Alzheimer Gesellschaft** unterstützt und seit 2023 umgesetzt. Inzwischen findet sie landesweit statt; der feste Aktionstag ist der **19. März**.

Das **Vergissmeinnicht** dient dabei als Symbol: Die kleine blaue Blume steht für Erinnerung und Wertschätzung und vermittelt die Botschaft „**Menschen mit Demenz gehören zu unserer Gesellschaft und dürfen nicht vergessen werden.**“ Ziel ist es, das Bewusstsein für Demenz zu stärken, Berührungsängste abzubauen, gesellschaftliche Teilhabe zu fördern und zugleich auf Beratungs- und Unterstützungsangebote für Betroffene und Angehörige hinzuweisen.

Am Aktionstag selbst werden in ganz Sachsen gemeinsam Vergissmeinnicht gepflanzt. An vielen Pflanzorten werden außerdem **Informationstafeln mit QR-Codes** aufgestellt. Interessierte können darüber mehr über Demenz, Unterstützungsangebote und regionale Anlaufstellen erfahren.

Weitere Informationen:

<https://www.landesinitiative-demenz.de/aktuelles/vergissmeinnicht-pflanzaktion>

Woche der Demenz

Die **Woche der Demenz** ist eine jährlich stattfindende Aktionswoche rund um den **Welt-Alzheimerstag am 21. September**. In Sachsen wird sie von zahlreichen regionalen Akteuren gestaltet und von der **Landesinitiative Demenz Sachsen e. V. Alzheimer Gesellschaft** gebündelt und begleitet.

Ziel der Aktionswoche ist es, das Thema **Demenz stärker in die öffentliche Wahrnehmung zu rücken**, Wissen über die Erkrankung zu vermitteln und Berührungsängste sowie Vorurteile abzubauen. Gleichzeitig sollen Menschen mit Demenz sowie ihre Angehörigen erfahren, **welche Beratungs-, Unterstützungs- und Teilhabemöglichkeiten es vor Ort gibt**.

Während der Woche finden in ganz Sachsen **zahlreiche unterschiedliche Veranstaltungen und Aktionen** statt. Das Spektrum reicht von **Informations- und Beratungsangeboten, Vorträgen und Schulungen über Tage der offenen Tür bis hin zu Begegnungscafés und kreativen Angeboten**.

Weitere Informationen:

<https://www.landesinitiative-demenz.de/woche-der-demenz>